



## COUP DE THEATRE DANS LA FORMATION DES ETUDIANTS EN SANTE !

**Le 26 Avril 2023 au petit Kursaal de Besançon, une grande première en France : 250 étudiants en santé de différentes filières vont assister à la pièce de théâtre « GROSSE ! » et partager leurs regards sur l'obésité.**

Le centre spécialisé obésité (CSO) de Franche-Comté et l'Unité Transversale pour l'Education du Patient (UTEP), localisés au CHU de Besançon, en partenariat avec la compagnie Bayadelle et avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS), proposent la représentation théâtrale « **Grosse !** » à des étudiants en santé franc-comtois.

En France, l'obésité touche 17% de la population adulte. Elle est reconnue comme une maladie chronique par l'Organisation mondiale de la santé depuis 1998. C'est une maladie complexe, d'origine multifactorielle intégrant des facteurs génétiques, environnementaux et psychologiques.

Le regard sur les personnes en situation d'obésité est souvent péjoratif, celles-ci étant considérées comme sans volonté, incapables de suivre les conseils récurrents du « manger mieux » et « bouger plus ».

Les soignants et les étudiants en santé, peu formés à cette pathologie, si ce n'est souvent à travers les complications de l'obésité et leurs traitements, peuvent, malgré leurs bonnes intentions de soin, avoir des propos culpabilisants, stigmatisants et discriminants envers les personnes obèses qui rendent leurs soins plus compliqués et plus risqués.

Cette perception de la personne obèse peut avoir un effet très délétère dans la relation de soin et sur les soins eux-mêmes.

De nombreux patients dénoncent cette discrimination des soignants liée à la **grossophobie**.

Le CSO, l'UTEP et des formateurs de différentes filières (soins infirmiers, maïeutiques, kinésithérapeutes, aides-soignants et faculté de médecine et pharmacie) se sont interrogés sur la manière de favoriser les échanges, susciter la réflexion et faire évoluer le regard sur cette maladie.

En effet, améliorer la prise en soin des personnes obèses implique un regard bienveillant et compréhensif pour une relation de soin de qualité, qui passe par une sensibilisation précoce des étudiants en santé.

L'idée originale est d'amener les étudiants à "travailler" sur ce sujet avec une pédagogie innovante : **le théâtre** ! Ce seul en scène permettra en effet aux spectatrices et spectateurs de quitter le champ habituel de la transmission de connaissances pour entrer dans celui des émotions...

# GROSSE !



de et avec **Sylvie Debras**

Mise en scène : Mélanie Manuélian  
Lumière : Tonio di Carlo



## Contacts :

Dr Jérôme COMBES

Dr Cécile ZIMMERMANN

[utep.secretariat@chu-besancon.fr](mailto:utep.secretariat@chu-besancon.fr)

03 81 66 89 75