

L'autonomie

EMMA GILLARD, PSYCHOLOGUE UTEP CHU BESANÇON

MARIE-PAULE RENOIR, CADRE DE SANTÉ EMSP CHU BESANÇON

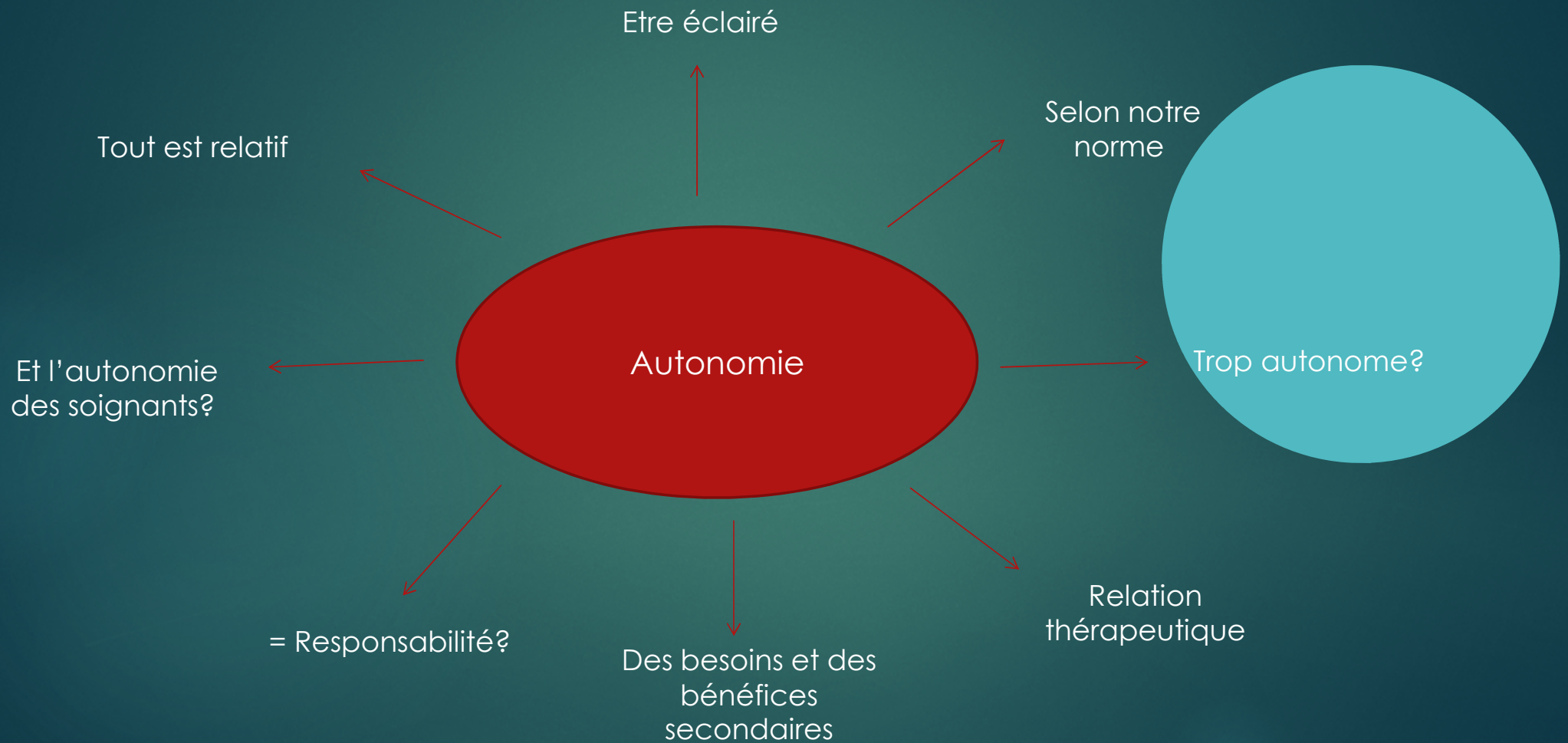


L'autonomie en un ou quelques
mots pour vous?

Autonomie :

- Le Robert = 1) Droit de se gouverner par ses propres lois, à l'intérieur d'un état. 2) Faculté d'agir librement, indépendance. (Le Robert)
- Bauchamps et Childress = Dicte le devoir de valoriser la capacité du patient de décider par lui-même et pour lui-même.

Autonomie



Vignette clinique

- ▶ Mr S. est hospitalisé dans le service d'Hématologie-Greffe pour recevoir une allogreffe de CSH dans le cadre de sa leucémie aiguë lymphoblastique diagnostiquée il y a 6 mois.
- ▶ Il a 26 ans et arrive d'Inde pour recevoir cette greffe. Mr est très seul, isolé géographiquement de ses proches et les échanges avec l'équipe soignante restent relativement superficiels.
- ▶ La phase de conditionnement se passe bien sur le plan somatique, Mr est greffé et sort petit à petit d'aplasie.
- ▶ Néanmoins son médecin greffeur est inquiète car Mr ne se mobilise pas, refuse de faire du vélo d'appartement (qui selon toute l'équipe et certaines études représente un bénéfice en santé) et passe la plupart de ses journées dans l'obscurité à regarder la télé.

Les principes de la bioéthique

(Beauchamp et Childress)

- ▶ Respect de l'autonomie
- ▶ Bienfaisance
- ▶ Non-malfaisance
- ▶ Justice



Scénario 1

- ▶ Mr explique qu'il est de religion Sikh. Selon ce cadre de pensée, c'est de toute façon Dieu qui décidera de son devenir. C'est Lui qui a décidé de lui faire vivre cette épreuve de la maladie, et c'est lui qui décidera de son issue.
- ▶ Dans ce contexte, faire du vélo ou toute autre forme d'activités n'aurait aucun sens, il préfère prier et se reposer.

Scénario 2

- ▶ Quand il a appris qu'il était malade et qu'une greffe était envisagée, Mr s'est beaucoup renseigné sur ce que cela impliquait. Mr a échangé avec différentes personnes ayant reçu une greffe de CSH et ce qu'il a entendu l'a beaucoup abattu. Mr a bien réfléchi et a initialement souhaité refuser la greffe. Elle lui semblait trop risquée et les contraintes post-greffe lui donnent l'impression qu'il ne pourra plus jamais vivre « comme avant ».
- ▶ C'est sous la pression de ses parents qu'il a finalement accepté, eux ne pouvaient se résoudre à ce que leur fils ne tente pas tout ce qui était possible.
- ▶ Si Mr est là aujourd'hui, c'est pour ses parents, mais lui finalement ne sait pas si une vie avec toutes ces contraintes l'intéresse tant que ça, alors se mobiliser pour se donner toutes les chances...

Scénario 3

- ▶ Son médecin greffeur est une femme. En plus elle est jeune, elle doit seulement sortir de l'école de médecine. Mr n'a aucune intention de croire ce qu'elle lui dit, il n'a pas confiance en elle.
- ▶ Si c'était le chef de service qui lui disait de faire de l'activité physique il le croirait volontiers. Toutefois lorsqu'il avait rencontré ce chef de service en consultation pré-greffe celui-ci ne lui avait pas parlé de vélo d'appartement mais de repos. Alors cette jeune médecin, pas question de l'écouter...

Scénario 4

- ▶ Mr S ne supporte pas d'être loin de sa famille et de ses amis, dans un pays dont il ne connaît pas bien la langue, avec des codes complètement inconnus.
- ▶ Il se sent seul et il a peur. Il voudrait rentrer chez lui, oublier sa maladie, son hospitalisation, faire comme si rien ne s'était jamais passé. Ce qu'il est en train de vivre il ne veut pas le vivre.
- ▶ Alors pour ne surtout pas penser à sa réalité il préfère rester dans le noir, regarder la télé et se pencher sur son portable. Ca devient vital pour lui de ne plus se sentir malade et d'essayer d'oublier ce qui lui arrive. En faisant ça, l'hospitalisation passera plus vite et il pourra passer à autre chose sans plus jamais y penser.

Synthèse

L'autonomie
est relative

Rôle du
soignant
pour
chercher l'
autonomie
du patient

AUTONOMIE

Ne figeons pas l'autonomie dans une définition unique,
mais continuons à la penser et à la construire : la nôtre
et celle des autres.

L'attachement
au principe
d'autonomie
ne suffit pas à
penser une
situation

Autonomie et
vulnérabilité : un
travail
d'équilibriste

Aller
chercher ce
que vit le
patient,
plutôt que
chercher à
ce qu'il
décide



Merci de votre attention.