



## L'édito

« Elle a soif

La fleur de sel

Qui hier était

Une étoile

Aux épines tronquées

Traînant dans la poussière

La mémoire du soleil... » **Poète anonyme**

Avide et impatiente de s'épanouir notre « fleur de sel » UTEP a rencontré celle d'une CoMET (**C**oordination **M**ultipartenariale en **E**ducation **T**hérapeutique)

De cette alchimie est né le bulletin « les fleurs de sel » qui cristallisera pour vous l'ensemble des informations sur l'ETP de notre région...

## Les différentes structures ressources en ETP en Franche-Comté



## Présentation de la CoMET

La **CoMET** (**C**oordination **m**ultipartenariale pour l'éducation thérapeutique) est une nouvelle structure, portée par l'AF CET (**A**ssociation **f**ranco-comtoise d'éducation thérapeutique), et financée par le FIR (Fonds d'Intervention Régional) géré par l'ARS-FC (Agence régionale de santé de Franche-Comté).

Elle a pour objet de promouvoir l'éducation thérapeutique des patients atteints de maladie chronique ou rare auprès des acteurs de santé du monde ambulatoire, en coordination avec les autres acteurs, sur l'ensemble de la région Franche-Comté.

Créée le 13 juin 2012, la CoMET s'est fixée 5 principaux axes de travail, parmi lesquels :

### - **Connaissance et reconnaissance de l'offre en ETP :**

Il s'agit dans un premier temps de répertorier l'offre et les ressources régionales en matière d'éducation thérapeutique en intégrant ce qui existe en libéral, dans les réseaux, les associations de patients, les établissements de santé (lieux, actions, acteurs...).

Cet état des lieux, régulièrement mis à jour, permettra un meilleur repérage de ces ressources par les professionnels et les patients.

La CoMET s'attachera également à identifier les besoins, les attentes et les difficultés des professionnels de premier recours, pour tenter d'y apporter une réponse adaptée.

### - **Formation et accompagnement des professionnels**

Elle propose en outre un accompagnement personnalisé, de proximité des acteurs formés et demandeurs, en lien avec les structures existantes (appui méthodologique, logistique, pédagogique, organisationnel....)

### - **Echanges et coordination :**

Afin de favoriser la coordination des réflexions et des actions, la CoMET a initié 2 ateliers d'échanges :

- « L'ETP intégrée aux soins » groupe EISPR
- « L'ETP auprès de personnes âgées polypathologiques »

**Les inscriptions sont encore ouvertes, n'hésitez pas à venir nombreux !**

### L'équipe de la CoMET à votre écoute :

- \* Coordinatrice opérationnelle : Glori EUVRARD
- \* Coordinatrice administrative : Edith GANDILLET
- \* Assistante de coordination : Anne LETONDAL
- \* Formatrices coordinatrices en ETP :  
Marie-Anne LANDRY  
Anne BRAMAUD du BOUCHERON-GIOVANNINI
- \* Formateur coordinateur en ETP : Nicolas TABARD
- \* Médecin animateur et conseiller d'actions en ETP :  
Dr David LANDRY
- \* Diététicienne animatrice et conseillère d'actions en ETP :  
Julie FONTAINE
- \* Président de l'association : Dr Michel VAUTHIER CRELIER

**Renseignements :** 03 81 84 54 47, [afcet.fc@gmail.com](mailto:afcet.fc@gmail.com)

Adresse : 1 rue François Charrière - 25000 Besançon



## L'Espace Santé Dole Nord

L'Espace Santé Dole Nord Jura (ESDNJ) fait partie d'un réseau territorial créé dans le cadre du SROS (schéma régional de l'organisation du soin) et est une association de loi 1901 créée en 2006. Il est financé par le FIR (Fonds d'Intervention Régional) géré par l'ARS-FC (Agence régionale de santé de Franche-Comté).

Cet espace a ouvert ses portes en mai 2008. Son secteur d'intervention est la moitié Nord du Jura, selon la définition géographique des « anciens » territoires de santé.

### Ses missions principales :

\* Education à la santé et Education Thérapeutique :

4 programmes d'ETP agréés (diabète, surpoids adultes, obésité de l'enfant, APA), et des formations en ETP : 1 formation de 40h en 2010, 1 autre programmée au 4<sup>ème</sup> trimestre 2013, journées « complémentaires » à thème tous les 6 à 10 mois

\* Guichet unique en santé au service des professionnels et des usagers, diffusion des programmes bi ou trimestriels à 650 correspondants sur le territoire, partenariat avec les collectivités locales notamment avec la Ville de Dole (ESDNJ acteur central du Contrat Local de Santé)

\* Regroupement des acteurs de la santé dans le territoire : actuellement plus de 50 partenaires : établissements de soins, réseaux de santé, établissements médico-sociaux,

\* Nombreuses associations de patients, associations diverses en santé (enfance, adolescence, personnes âgées, santé mentale, basse vision, art thérapie, bien être...)

\* Echanges et mutualisations entre partenaires. Mise à leur disposition de moyens facilitateurs pour mettre en œuvre leurs projets (équipe de salariés, prise en charge financière des professionnels animateurs)

\* Outre les actions des partenaires, développement d'actions « propres » : Espace Enfance (nombreuses actions spécifiques), programme Santé Vous Bien (personnes en précarité), programme « sur les chemins de Compostelle (APA et maladies chroniques)

Tous les professionnels de santé du territoire peuvent solliciter l'ESDNJ.

\* Infirmières coordonnatrices : Isabelle PLE et Rachel TACCARD

\* Educateur médico-sportif : Nicolas TABARD

\* Secrétaire : Cindy ROMAIRE

\* Président de l'association : Dr Etienne MOLLET

Tel 03 84 72 46 55

[contact@espacesante-dnj.fr](mailto:contact@espacesante-dnj.fr)

[www.espacesante-dnj.fr](http://www.espacesante-dnj.fr)

## Collectif Inter associatif Sur la Santé Franche Comté

**CISS -Collectif Inter associatif Sur la Santé-** a été créé à l'échelon national en 1996 avec 15 associations. Les Etats généraux de la Santé de 1998 et 1999 ont montré la nécessité d'améliorer la représentation et les droits des Usagers du système de santé. Le CISS a participé aux nombreuses réunions de travail avec le Ministère de la Santé pour préparer la loi du **4 mars 2002** relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé afin de favoriser la démocratie sanitaire.

Le CISS regroupe des **associations de personnes malades et handicapées, de consommateurs et des associations familiales**. Il est présent sur tout le territoire, y compris les DOM-TOM, à travers les CISS régionaux.

**Le CISS franche Comté a été créé en 2006. A ce jour 75 associations y adhèrent.** Il est financé par un CPOM ARS et des caisses de retraite pour des opérations ponctuelles. Ses membres ont participé à l'établissement du PRS.





### Ses missions sont :

- \* **Représentation des Usagers dans des institutions et instances créant ainsi de véritables lieux d'échanges entre professionnels de santé et les Usagers** - En partenariat avec l'ARUCAH (Association de Représentants des Usagers dans les Cliniques, les Associations Sanitaires et les Hôpitaux)- Participation aux Conseils de Surveillance des Etablissements et de l'ARS, aux CLIN, CLAN, CRUQPC, CADPH, CRCI, CRSA et ses commissions, CoMET... ; témoignages dans les formations de professionnels de santé (séminaires 4<sup>ème</sup> année de médecine, DU d'ETP, Université d'été de Santé Publique des Pays francophones, IFSIs...); CA et activités de la Plateforme régionale en ETP (CoMET)...
- \* **Information des usagers du système de santé sur leurs droits en matière de recours aux établissements, aux professionnels de santé et aux organismes de protection sociale** : documentation, permanences au siège et dans certains hôpitaux, séances d'information spécifiques en partenariat avec l'ARUCAH, tenues de stands, lettres Internet, DMP, Colloques organisés sur différentes thématiques de santé, Forums ARS et des maladies rares...

- \* **Formation des représentants des Usagers** : formations dispensées par le CISS national et par le CISS Franche Comté, formation de référents associatifs en ETP.

Le CISS/FC comporte un service d'accueil et un atelier d'accompagnement psychocorporel pour les personnes atteintes de maladies rares ou orphelines. Plusieurs groupes de parole avec psychologues au service des malades et aidants ont été mis en place dans le cadre de la cellule d'accompagnement des malades chroniques.

### L'équipe du CISS/FC est à votre écoute :

#### Permanente

- \* Martine Mussard

#### Conseil d'Administration

- \* Liliane Jeanneret, présidente
- \* Anny Augé, vice-présidente
- \* Dominique Etievant, secrétaire
- \* Marie-Yvonne Guignard, secrétaire- adjointe
- \* Bernard Belpois, trésorier
- \* Jean Guyot, trésorier adjoint
- \* Christian Magnin-Feysot, conseiller technique

#### Adresse :

CISS-FC - Hôpital Saint Jacques – 25030 BESANCON Cedex

Ouverture : du lundi au vendredi, 9h à 17h

Tél. : 03 81 51 84 31

Mail : [franchecomte@leciss.org](mailto:franchecomte@leciss.org)

## Les UTEPs de Franche-Comté

### L'UTEP de l'Association Hospitalière de

Elle a été créée en janvier 2012. La mise en place d'une équipe ressource en ETP faisait partie des actions d'amélioration définies suite à une évaluation des pratiques professionnelles sur les pratiques d'ETP à l'AHFC.

L'éducation thérapeutique est inscrite dans le projet institutionnel 2012-2016 de l'établissement sous la forme d'une fiche action intitulée « Développer le rôle de l'unité transversale d'éducation thérapeutique du patient »

L'AHFC gère un centre hospitalier spécialisé en Psychiatrie (adultes, enfants, adolescents et sujets âgés) et des structures médico-sociales (EHPAD, FAM, MAS, SAMSAH), répartis sur 3 départements : Haute-Saône, Doubs et Territoire de Belfort.

#### Ses missions principales :

- \* Structurer et coordonner l'ETP sur l'AHFC
- \* Recenser, promouvoir et développer l'existant
- \* Apporter un soutien méthodologique et pédagogique aux équipes et les accompagner dans la concrétisation de leurs de projets
- \* Former les professionnels à la démarche éducative
- \* Mettre à disposition des documents de références, des supports et des outils
- \* S'inscrire dans le développement régional de l'ETP

Les professionnels concernés ou qui sollicitent l'UTEP sont le plus souvent des infirmiers, des surveillants, parfois des médecins.

- \* **Marie-Pierre BIOT** – AHFC - Cellule Qualité

Rue Perchot - 70160 Saint-Rémy

Tél : 03 84 97 24 16

Mail : [marie-pierre.biot@ahfc.fr](mailto:marie-pierre.biot@ahfc.fr)

- \* **Dr Sylvette RICHELET** - AHFC - Secteur 70G01

Rue Perchot - 70160 Saint-Rémy

Tél. : 03 84 97 24 92

Mail : [sylvette.richelet@ahfc.fr](mailto:sylvette.richelet@ahfc.fr)



## L'UTEP du CHRU de

L'UTEP a été créée au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Besançon (CHRU) en septembre 2006. Il s'agit d'une unité ressource pour les différentes équipes hospitalières qui a pour mission de favoriser le développement de l'ETP au CHRU.

Il s'agit d'une Unité fonctionnelle qui bénéficie d'une équipe de coordination dédiée (2,5 équivalents temps plein), guidée par un comité de pilotage ouvert.

### **Un état des lieux réalisé auprès de toutes les équipes du CHU a permis de définir ses principales missions**

- \* Favoriser la reconnaissance professionnelle et financière des activités d'ETP au CHRU
- \* Mettre en oeuvre et coordonner la formation à l'Education Thérapeutique du Patient au CHRU (interventions en formation initiale et continue)
- \* Proposer un accompagnement des équipes : aide à la formalisation, appui méthodologique, aide à l'évaluation ...
- \* Apporter une aide documentaire et transmettre les textes officiels, les appels à projets, articles, infos concernant les congrès ...
- \* Mettre à disposition des outils et apporter le soutien logistique nécessaire
- \* Favoriser les échanges entre les équipes du CHRU dans le domaine de l'ETP, développer les échanges Ville-Hôpital et piloter des projets transversaux

## L'UTEP du CH de Dole

L'UTEP a été créée au Centre Hospitalier Louis Pasteur de Dole en 2003.

En 1998, le projet commence à germer. Le personnel du CH est alors formé à l'ETP entre 1999 et 2001 par l'Ipccm venu sur place. En 2001, des locaux sont attribués à l'UTEP et en 2002, sont créés un poste de coordonnateur et un poste d'IDE à mi-temps. Les activités démarrent en 2003.

Son secteur d'intervention est Dole Nord Jura

### **Ses missions principales :**

- \* Accompagnement des équipes soignantes à la mise en place de projets éducatifs.
- \* Création de documents à visée préventive et éducative.
- \* Soutien logistique et méthodologique (établissement de documents officiels...).
- \* Soutien motivationnel.
- \* Promotion des différentes actions d'éducation.
- \* Organisation des journées d'éducation.

### Quelques chiffres :

19 programmes autorisés et de nombreuses activités hors programmes

277 professionnels formés à l'ETP (40h) depuis 2008

28 professionnels du CHRU ont obtenu leur DU d'ETP

1 site Internet : [www.utep-besancon.fr](http://www.utep-besancon.fr)

### **L'équipe de coordination de l'UTEP**

- \* Marie-Laure ROZ, secrétaire (temps plein)
- \* Laurence PHILIPPE, IDE (mi-temps)
- \* Christine KAVAN, diététicienne (mi-temps)
- \* Dr Cécile ZIMMERMANN, médecin (1/4 temps)
- \* Dr Jérôme COMBES, médecin (1/4 temps)

### **Contact**

UTEP – CHRU site Jean Minjoz  
1 bd Fleming - 25000 Besançon  
Tél. : 03 81 66 89 75  
Mail : [utep.secretariat@chu-besancon.fr](mailto:utep.secretariat@chu-besancon.fr)

### **En externe :**

- \* Mission de prévention en tabacologie (journée mondiale sans tabac, prévention du tabagisme au sein des collègues).

Les professionnels concernés ou qui sollicitent l'UTEP sont le plus souvent tous les professionnels médicaux et paramédicaux de l'hôpital Louis-Pasteur, ses partenaires (Espace Santé, Centre Briand, ADIJA, RESPAD, REQUA, CODES, ODEIC, AMDAC, OSMOSE...) et elle travaille en lien avec les médecins traitants.

- \* Dr Muriel TSCHUDNOWSKY, médecin référent
- \* Patricia JUPILLE, cadre de santé du service
- \* Sophie BENNET, infirmière
- \* Pamela BOISSARD, secrétaire

### **Contact**

L'UTEP de Dole, au 03 84 79 68 55



## Félicitations aux équipes Franc-

Lors du congrès de l'**Afdet** (Association Française pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique) qui s'est déroulé à Paris, les 7 et 8 février 2013, les activités d'éducation thérapeutique des Francs-Comtois ont été à l'honneur.

4 communications orales :

- ❖ *Éducation thérapeutique en psychiatrie : représentations des soignants, des patients et des familles.* **Dr Elisabeth CHERAITIA, CHS Novillars**
- ❖ *Quel est le rôle d'une esthéticienne en éducation thérapeutique du patient dans une unité de soins de dermatologie ?* **Aurélié DURAI, esthéticienne, Service de dermatologie, CHRU Besançon**
- ❖ *Évaluation d'un programme d'éducation des patientes ayant un diabète gestationnel.* **Dr. Cécile ZIMMERMANN Service de Diabétologie, CHRU Besançon**
- ❖ *La masso-kinésithérapie de l'éducation pour la santé à l'éducation du patient.* **Véronique GRATTARD, IFMK, CHRU Diabétologie**

Et 8 communications affichées :

- ❖ *Les représentations de l'obésité chez les professionnels pour mettre en exergue les besoins, attentes et contributions possibles pour enrichir un programme d'éducation thérapeutique du patient.* **Aysegül YOL, diététicienne, CRCPFC La Grange sur le Mont, Pont d'Héry**
- ❖ *Élaboration d'un outil ludique d'éducation thérapeutique à l'intention des enfants vivant avec le VIH.* **Christiane CHERVET, IDE, Service Maladies Infectieuses, CHRU Besançon**
- ❖ *Réunion de concertation pluridisciplinaire VIH : une approche médicosociale en lien avec l'éducation thérapeutique.* **Dr Laurent HUSTACHE MATHIEU, COREVIH FC, CHRU Besançon**
- ❖ *Pratiquer l'éducation thérapeutique : quels retentissements sur les soignants ?* **Dr Cécile ZIMMERMANN, Service de Diabétologie, CHRU Besançon**
- ❖ *Éducation thérapeutique du patient : quelles possibilités d'exercice pour le pharmacien ?* **Florence JARY, pharmacien**
- ❖ *Les besoins des jeunes adultes ayant un diabète de type 1 : résultats préliminaires d'une recherche qualitative.* **Lucie MEILLET, interne, Service de Diabétologie, CHRU Besançon**
- ❖ *Les journées d'accueil pour les enfants en surpoids : l'éducation thérapeutique intégrée au bilan initial.* **Sophie CARDINAL, puéricultrice, RéPPOP FC**
- ❖ *Que vivent les adolescentes ayant un diabète de type 1 et étant en surpoids.* **Dr Anne-Marie BERTRAND, Service de Diabétologie Pédiatrique, CHRU Besançon**

BRAVO à tous les professionnels dont les travaux ont été salués par le comité scientifique de ce congrès.

**Rendez-vous au prochain congrès de l'AFDET qui se déroulera le 13 et 14 février 2012 à Paris.**

## Nouveaux programmes autorisés

5 nouveaux programmes autorisés par l'ARS en Franche-Comté :

- \* Actions de prévention et d'éducation thérapeutique relatives aux patients stomisés - Clinique de la Miotte - Belfort
- \* Éducation thérapeutique du patient atteint de la maladie goutteuse - Centre Hospitalier de Lons-le-Saunier
- \* Éducation thérapeutique du jeune patient psychotique - Centre Hospitalier de Pontarlier
- \* Programme de psychoéducation pour les troubles bipolaires - Centre Hospitalier Spécialisé Dole
- \* Éducation thérapeutique pour une alternative thérapeutique nutritionnelle destinée à des enfants atteints de maladies rares - Centre Hospitalier Régional Universitaire - Besançon

## Formations à Venir

### \* Formation de 40h :

- Animée par la CoMET :

1 session de 5 jours :

⇒ 19-20 septembre ; 17-18 octobre et 15 novembre de 8h30 à 17h30

Programme détaillé et modalités d'inscription disponibles en cliquant sur le lien suivant :

[http://www.utep-besancon.fr/UTEP\\_fichup/632.pdf](http://www.utep-besancon.fr/UTEP_fichup/632.pdf)

- Animée par l'Espace Santé Dole Nord Jura

Formation répartie sur 3 sessions de 2 jours, aux dates suivantes :

⇒ Jeudi 26 et vendredi 27 septembre  
⇒ Jeudi 24 et vendredi 25 octobre  
⇒ Jeudi 28 et vendredi 29 novembre

Programme détaillé et modalités d'inscription disponibles en cliquant sur le lien suivant :

[http://www.utep-besancon.fr/UTEP\\_fichup/621.pdf](http://www.utep-besancon.fr/UTEP_fichup/621.pdf)

### \* Formation à l'entretien motivationnel

Pour les professionnels de santé libéraux de la région.

Programme ci-dessous :

[http://www.utep-besancon.fr/UTEP\\_fichup/652.pdf](http://www.utep-besancon.fr/UTEP_fichup/652.pdf)

### \* DU d'Éducation Thérapeutique :

⇒ 9 modules de 1,5 jour par mois (94,50 heures) organisés à la Faculté des sciences médicales et pharmaceutiques de Besançon  
⇒ Stage de 3 jours (21 heures) à la découverte d'autres modes de pratiques en éducation du patient  
⇒ Mémoire avec soutenance en septembre

La date limite de réception des lettres de candidatures et CV est le **19 juillet 2013**.

Programme détaillé et modalités d'inscription disponibles en cliquant sur le lien suivant :

[http://www.utep-besancon.fr/UTEP\\_fichup/642.pdf](http://www.utep-besancon.fr/UTEP_fichup/642.pdf)

**Citation :** « Lorsque les hommes travaillent ensemble, les montagnes se changent en or »

**Proverbe Chinois**



Retrouvez tous les documents cités dans « **Les Fleurs de sel** » sur la base documentaire du site Internet de l'UTEP : [www.utep-besancon.fr](http://www.utep-besancon.fr)

