

## Contexte

L'éducation thérapeutique (ET) fait partie intégrante de la prise en charge globale des patients, et fait l'objet d'une évaluation dans le cadre de l'accréditation. Depuis 2009, cette activité est reconnue par la loi HPST (article 84). L'arrêté du 2 août 2010 relatif au cahier des charges des programmes d'éducation thérapeutique du patient précise que :

*« L'acquisition des compétences nécessaires pour dispenser l'ET du patient, compétences relationnelles, pédagogiques et d'animation, méthodologiques et organisationnelles, requiert une formation d'une durée minimale de quarante heures d'enseignements théoriques et pratiques »*

Dans ce cadre, l'UTEP propose aux professionnels de santé du CHU une formation transversale, multiprofessionnelle multidisciplinaire, non centrée sur une pathologie, qui permette aux participants, de développer les compétences nécessaires à la pratique de l'ET auprès des patients (enfants, adultes et leurs proches) pris en charge dans les unités de soins.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les professionnels seront en mesure de :

- intégrer l'ET à leurs activités quotidiennes et adopter une posture éducative dans leur pratique :
  - aider le patient à exprimer ses besoins,
  - pratiquer une écoute active et non sélective,
  - exploiter les situations éducatives informelles,
  - repérer les messages contradictoires,
  - convenir avec le patient de priorités et d'objectifs.
- concevoir et animer des séances éducatives individuelles (choisir et utiliser des méthodes et des outils pédagogiques adaptés aux patients, aux objectifs et aux situations d'éducation)
- établir des liens, à propos de l'éducation thérapeutique, avec les autres acteurs de la chaîne des soins
- se familiariser avec la méthodologie d'évaluation dans le domaine de l'ET

## Responsable pédagogique

- Dr Cécile Zimmermann

## Intervenants

- 2 membres de l'équipe de l'UTEP

## Méthodes pédagogiques

Enseignement interactif basé sur une pédagogie faisant appel à l'expérience professionnelle, aux échanges et à l'analyse de pratiques :

- Mises en situation
- Travaux pratiques sur matériel
- Remise de références pédagogiques et d'outils éducatifs

## Public

- Tout professionnel du CHU souhaitant renforcer ses pratiques éducatives (IDE, sages-femmes, diététiciennes, aides-soignantes, médecins, agents de service, kinésithérapeutes, puéricultrices, pharmaciens, psychologues, assistantes sociales, secrétaires...)
- Nombre maximum de participants : 16 par session (minimum 10)
- NB : Pour atteindre les objectifs fixés, il importe que les participants inscrits à la formation y participent activement et assidûment.

## Lieu

Centre Diocésain – rue Mégevand - Besançon -

**Durée** : 5 journées de 8 heures : 2x2 jours à 1 mois d'intervalle + 1 jour 3 mois plus tard

## Renseignements

Contactez : **Mme Cigdem Deleau**, Chargée de formation, Direction des ressources humaines  
Cellule formation continue

**03.81.21.82.81**

[cozveren@chu-besancon.fr](mailto:cozveren@chu-besancon.fr)

Coordonnateur : Dr Cécile Zimmermann,  
praticien hospitalier en Diabétologie

☎ 03.81.66.89.75

[utep.secretariat@chu-besancon.fr](mailto:utep.secretariat@chu-besancon.fr)

